

**zooplus.de**  
Mein Haustiershop

**8.000 Produkte  
sofort lieferbar!**  
Bestellung ab 19 € portofrei! >>>

**5%**  
Rabatt für  
Neukunden

Partner von **SOL.BE**

Archiv

|                                   |  |  |                               |                             |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|-----------------------------|
| <a href="#">Archiv-Startseite</a> | <a href="#">Tipps für die Archiv-Suche</a> | <a href="#">ePaper der Saarbrücker Zeitung</a> | <a href="#">Zurück zur SZ</a> | <a href="#">?</a>           |
| <a href="#">autos</a>             | <a href="#">immobilien</a>                 | <a href="#">stellen</a>                        | <a href="#">marktplatz</a>    | <a href="#">autozubehör</a> |
| <a href="#">familienanzeigen</a>  | <a href="#">handelsregister</a>            | <a href="#">anzeige aufgeben</a>               |                               |                             |

10.5.2009, 22:53 [meine sz / archiv](#)



## Artikel 1 (von 1)

Erschienen: 29.04.2009 / SZR / SBM\_MAN / DWIS\_5

Ressort: Spezial

Textname: VWP.Edition\_1.np-wissen-brüc.AR8



## Saar-Uni sucht Erstklässer für großen Schulranzen-Test

**An ihren Schultaschen haben viele Kinder schwer zu tragen. Zu schwer? In einer großen Studie wollen Sportwissenschaftler der Saar-Uni diese Frage beantworten. Sie suchen dafür Schulranzen-Tester in den ersten Klassen saarländischer Schulen.**

**Saarbrücken.** Viele Eltern haben Angst, dass die Rücken ihrer Kinder durch zu schwere Ranzen Schaden nehmen. Nach den gängigen Empfehlungen soll der gepackte Ranzen nicht mehr als zehn bis 15 Prozent des Körpergewichts des Kindes wiegen. Doch diese Angaben sind wissenschaftlich nicht zu begründen, haben Wissenschaftler der Universität des Saarlandes im vergangenen Jahr in einer Studie nachgewiesen.

Mit der Frage, wie schwer ein Ranzen sein darf, wollen sich jetzt das Sportwissenschaftliche Institut der Saar-Universität und die Aktion „Kid-Check“ der Saar-Uni beschäftigen. Ein Team von Wissenschaftler unter Leitung von Professor Dr. Georg Wydra vom Sportwissenschaftlichen Institut wird in einer auf zwei Jahre angelegten Studie neben den Ranzen insbesondere die körperliche Verfassung von Schulkindern untersuchen. Denn die Experten gehen davon aus, dass Kraft und Ausdauer eines Kindes viel wichtiger für die aufrechte Haltung und Rückengesundheit sind als das Gewicht des Ranzens.

Für die Studie, die unter anderem Gang- und Haltungsanalysen sowie Messungen der Kraft und Kraftausdauer umfasst, suchen die Forscher Kinder aus dem ersten Schuljahr. Die Tests werden nach zwei Jahren wiederholt, um Veränderungen zu ermitteln. Interessierte Eltern können ihre Sprösslinge anmelden per Telefon von 9 bis 15 Uhr unter der Nummer (06 81) 302 - 25 44 oder per Mail unter der Adresse [g.wydra@mx.uni-saarland.de](mailto:g.wydra@mx.uni-saarland.de). ml

### Bildunterschrift

Wie viel darf ein Schulranzen wiegen? Das ist ein Thema einer Studie der Saar-Uni. Foto: np

Technische Information:  
Text-ID: a21168559



**ww wüstenrot**  
Partner der Württembergischen

Stiftung  
Warentest  
Finanztest

**Spitzenreiter**  
Im Test  
17 Sparkassen  
4 Kreditbanken  
6 Kreditkarten  
Girokonten ohne Wechsel  
und Abo

Ausgabe 8/2008

- Besser als Ihr Sparbuch - genauso sicher
- Täglich verfügbar
- Kostenlose Kontoführung

Informieren Sie sich hier!